

www.AS-Outdoor.de



Andreas Stangneth

AS-OUTDOOR

WASSERSPORT | EVENTS | SUP | COACHING & SEMINARE



STAND UP PADDLING (SUP) IM HALLENBAD

- Treffpunkt:** Hallenbad Keldorado, Rennweg 60, 93309 Kelheim
Pünktlich um 07.00 Uhr am Haupteingang
- Voraussetzung:** Der Teilnehmer muss schwimmen können, Haftungsausschlusserklärung, Gesund sein!
Für Personen die schon mal auf dem SUP gestanden sind und etwas Erfahrung haben.
- Mitzubringen:** Badesachen (Badekleidung, T-Shirt), Handtuch, Badeschuhe.
- Leistung:** Parkplatz, Eintritt ins Hallenbad (Halbtageskarte), Stand UP Paddling Kurs im warmen Hallenbad
SUP-Führerschein (Lizenz), Theoretische Unterweisung
Sicherheitseinweisung, praktisches Fahren
Benutzung 1/2 Tag Hallenbad mit Textilsauna und Dampfbad
Mittagessen (Pizza oder Pasta) und 2 Getränke
- Ablauf:** 07.00 Uhr Treffpunkt, Umkleiden, kurze Sicherheitseinweisung
07:30 Uhr - 09:00 Uhr Praxis im warmen Wasser (Hallenbad)
09:00 Uhr - 10:00 Uhr Theorie und richtiger Umgang mit SUP
10:00 Uhr Schwimmen, Baden, Saunen, Dampfbad
11:15 Uhr Mittagessen (Pizza, Pasta)
12.00 Uhr Verabschiedung, Übergabe SUP-Führerschein

TERMINE: Sonntag 02.02.20
Sonntag 23.02.20
Sonntag 15.03.20
Sonntag 05.04.20
Sonntag 26.04.20
jeweils von 7.00 - ca 12.00 Uhr

INFOS & ANMELDUNG:
Tel.: 08751 - 844890
Mail: info@as-brandschutz.de

KOSTEN: 89,- € pro Person